MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENTA
INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUATII DE URGENTA
INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
„GENERAL EREMIA GRIGORESCU" AL JUDETULUI GALATI

NESECRET
ANEXĂ la
Nr. 2740547
Galați, 27.11.2025

RECOMANDĂRI PENTRU SEZONUL RECE

- Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cofeină și alcool.
- Evitați să vă extenuați când curățați zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor medical.
- Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri: Circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră. Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.

Dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

- Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze.
- Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți. Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.

- Sare pentru topirea gheţii de pe trotuar şi căile pe care circulaţi în gospodăria dumneavoastră.
- Nisip pentru a îmbunătăţi tracţiunea.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiţi la casă asiguraţi-vă că aveţi suficient combustibil de încălzire. Izolaţi-vă casa din punct de vedere termic şi instalaţi-vă jaluzele sau acoperiţi-vă ferestrele cu material plastic.
- *Pregătiţi-vă autoturismul, astfel*:
  - acumulatorul şi sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curăţate,
  - asiguraţi-vă antigel corespunzător pentru a evita îngheţarea;
  - asiguraţi-vă că sistemul de încălzire şi dezgheţare funcţionează eficient;
  - verificaţi sistemul de acţionare al ştergătoarelor de parbriz; asiguraţi lichid de curăţare pentru temperaturi scăzute;
  - verificaţi funcţionarea farurilor şi a luminilor de avarie;
  - verificaţi nivelul şi densitatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase şi nu sunt la fel de lubrifiante; - dotaţi-vă cu lanţuri antiderapante.

Măsurile minime de prevenire a incendiilor ce trebuie cunoscute şi respectate de cetăţeni pe timpul sărbătorilor de iarnă

Sărbătorile de iarnă reprezentă momente magice care reunesc familiile în jurul unui simbol: ***Bradul de Crăciun***.

Aceste clipe rămân permanent în amintirea noastră ca unele dintre cele mai fericite amintiri petrecute alături de cei dragi.

Pentru a nu acoperi clinchetul clopoţeilor cu zgomotul produs de sirenele maşinilor de pompieri, respectaţi următoarele reguli de prevenire a incendiilor:

- Nu folosiţi instalaţiile electrice cu defecţiuni, improvizaţii sau fără protecţia corespunzătoare faţă de materialele sau substanţele combustibile din spaţiul în care sunt utilizate;
- Nu folosiţi sobe şi alte mijloace de încălzire defecte, cu improvizaţii, supraalimentate cu combustibili sau nesupravegheate, precum şi aprinderea focului utilizându-se lichide inflamabile;
- Verificaţi coşurile de evacuare a fumului, reparaţi-le, izolaţi-le termic şi curăţaţi-le periodic;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie;

STR. MIHAI BRAVU, NR. 36, LOC. GALAŢI, JUD. GALAŢI
TEL: 0236 / 460 441, FAX: 0236 / 460 645

- Nu utilizaţi foc deschis în locuri cu pericol de incendiu (la distanţe mai mici de 40 m faţă de locurile cu pericol de explozie, respectiv 10 m faţă de materiale sau substanţe combustibile) şi pe timp de vânt; prepararea hranei prin utilizarea focului deschis se face numai în locuri special amenajate, în condiţii şi la distanţe care să nu permită propagarea focului la vecinătăţi;
- Interziceţi jocul copiilor cu focul în condiţii şi în locuri în care se pot produce incendii şi fără supraveghere;
- Asiguraţi unelte pentru deszăpezirea căilor de acces, de evacuare şi de intervenţie.
- Nu utilizaţi lumânări aprinse sau alte surse de aprindere cu flacără în apropierea materialelor combustibile sau inflamabile.
- Nu lăsaţi sobele cu focarul aprins atunci când părăsiţi locuinţa sau înainte de culcare.
- Nu uitaţi să opriţi funcţionarea aparatelor electrice de încălzire la plecarea din locuinţă sau înainte de a dormi.
- Nu amplasaţi bradul de Crăciun în apropierea unor surse de căldură - sobe, calorifere sau alte mijloace de încălzire.
- Nu aprindeţi artificii sau lumânări în bradul de Crăciun sau în apropierea acestuia.
- Nu utilizaţi instalaţii/decoraţiuni electrice cu defecţiuni sau improvizaţii.
- Nu permiteţi copiilor jocul cu petarde, artificii sau alte tipuri de pocnitori artizanale.